



LE SPA

ALPARENA



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE NOTRE SPA

DISCOVER OUR SPA

Idéalement situé dans la station de La Rosière, le SPA de l'Hôtel Alparena permet de compenser la fatigue d'une journée passée à dévaler les pistes de ski.

Piscine de 14 x 6m, saunas, hammams, bains bouillonnants... le SPA s'impose comme une invitation à la détente.

Nous vous proposons des rituels et soins du corps signés par la marque THALGO.

THALGO est une marque française de cosmétiques qui puise son inspiration au cœur des 5 Océans, régulièrement primée pour ses innovations. Les rituels professionnels Visage et Corps de la marque Thalgo conjuguent technicité, performance, sensorialité et bien-être, pour sublimer la beauté de chacun.



Ideally located in the resort of La Rosière, the Hotel Alparena SPA can compensate for the tiredness of a day spent skiing on the slopes.

Swimming pool 14 x 6m, saunas, steam rooms, whirlpools ... the SPA is an invitation to relax.

We offer THALGO rituals and body

treatments. **THALGO is a French cosmetics** brand that draws its inspiration from heart of the 5 oceans, regularly rewarded for its innovations. The professional Face and Body rituals of the Thalgo brand combine technicality, performance, sensoriality and well-being, to sublimate the beauty of each.







10% DE REMISE POUR LES SOINS EN MATINÉE

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine

LES GOMMAGES DU MONDE

Une simple invitation au voyage

25 mn 40 €

- **GOMMAGE INDOCEANE SUCRÉ-SALÉ**

Gommage fondant, nourrissant aux sels marins, sucre et fruits de Méditerranée.

- **GOMMAGE DÉLICIEUX POLYNESIA**

Gommage exquis au sable blanc de Bora Bora, sel marin, vanille de Tahiti et coques de coco.

LES MASSAGES* DU MONDE

Nos massages ciblés : à chacun son objectif

25 mn 50 € 50 mn 80 €

- **CALIFORNIEN - 25 mn**  **Dos - détente extrême**

Votre dos mérite que vous preniez soins de lui pour dénouer les tensions.

- **CALIFORNIEN - 50 mn**  **Lâcher - prise**

Massage 100% lâcher-prise. La pression du massage est personnalisée. Elle s'effectuera à votre rythme et en fonction de vos préférences du moment.

- **HAWAIEN - 50 mn**  **Enveloppant**

Un véritable « Cocoon » de bien-être, ce massage vous enveloppera littéralement de la tête aux pieds.

- **SUEDOIS - 50 mn**  **Athlétique/Sportif**

Massage sportif effectué à base de pressions pour récupérer après l'effort et libérer les tensions.

- **INDIEN - 50 mn**  **Energisant**

Un massage dynamisant issu de l'Ayurveda pour retrouver votre énergie..

LES RITUELS DU MONDE

L'alliance d'un massage et d'un enveloppement pour un soin haute nutrition

60 mn 70 € 90 mn 110 €

- **COLD CREAM MARINE - 60 mn**

Soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches.

- **RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE - 90 mn**

Un gommage aux flocons de sels suivi d'un massage Merveille Arctique pour détendre le corps et libérer les tensions.

- **RITUEL INDOCEANE - 90 mn**

Un gommage sucré-salé, suivi d'un enveloppement crème poudré au lotus sacré de Chine et d'un massage énergétique & revigorant issu de l'Ayurveda.

- **RITUEL ESPRIT DE POLYNESIE - 90 mn**

Un gommage délicieux des îles, suivi d'un massage MAHANA aux ballotins de sable de Bora Bora et d'une ultime escale aux parfums sacrés de Monoï et de vanille.

BODY

EXPERIENCE



10% DISCOUNT FOR MORNING TREATMENTS

The duration of care includes the time of installation in the cabine

WORLD'S SCRUBS

A simple invitation to travel

25 mn 40 €

• SWEET & SAVOURY SCRUB INDOCEANE

Exfoliation with salt and sugar of Mediterranean fruits.

• POLYNESIA » DELICIOUS SCRUB

Scrub with white sands of Bora Bora, sea salt, Tahitian vanilla and coconut shells.

WORLD'S MASSAGES*

Our specifics massages : to each its objective

25 mn 50 € 50 mn 80 €

• CALIFORNIAN - 25 mn

💧 Relaxing back massage

Back massage providing comfort & relaxation. Extreme relaxation awaits you.

• CALIFORNIAN - 50 mn

💧 Extreme relaxing massage

Complete massage providing confort & extreme relaxation for your whole body.

• HAWAIIAN - 50 mn

💧 Conforting massage

Massage of 50 minutes for body and mind.

• SWEDISH - 50 mn

💧 Athletic massage

Sports massage done with pressure to recover after the effort and release tension.

• INDIAN - 50 mn

💧 Revitalizing

A revitalizing massage inspired by Ayurveda.

WORLD'S RITUALS

The combination of a massage and a wrap for a high nutrition care

60 mn 70 € 90 mn 110 €

• COLD CREAM RITUAL - 60 mn

Nourishing treatment dedicated to dry & very dry skin. Your skin will thank you.

• MERVILLE ARCTIC RITUAL - 90 mn

A salt flake scrub followed by an Swedish massage to relax the body and release tension.

• INDOCEANE RITUAL - 90 mn

Sweet and savoury exfoliation, sculpting massage inspired by Ayurveda, subliminal body wrap.

• POLYNESIA SPIRIT RITUAL - 90 mn

A delicious scrub of the islands, followed by a massage MAHANA to Bora Bora with the sacred island flavors of Monoï and vanilla.



L'EXPERIENCE

VISAGE



10% DE REMISE POUR LES SOINS EN MATINÉE

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine

La solution de prise en charge globale de votre peau : Nutrition & Anti-âge

SOIN ANTI-ÂGE

Combleur de rides Hyaluronique

60 mn 80 €

Double masque combleur de rides aux Extraits Marins Complexe d'Acide Hyaluronique et Beurre de Karité, associé à un protocole jeunesse du regard permettra de parfaire l'efficacité de soin.

SOINS FONDAMENTAUX

60 mn 69€

• HYDRATATION (Peau Mixte):

Ce rituel de beauté hydratant, reminéralise en profondeur la peau et vous apporte un confort immédiat et durable.

• COLD CREAM (Peau Sèche) :

Véritable havre de paix, ce soin nourrit durablement les peaux sèches et augmente le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

SOIN THALGOMEN

60 mn 69€

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire, ce soin est adapté aux besoins de la peau masculine. Un véritable effet «bonne mine».

FACE

EXPERIENCE



10% DISCOUNT FOR MORNING TREATMENTS

The duration of care includes the time of installation in the cabine

The global solution to take care of your skin : Nutrition & Anti-Aging

ANTI-AGING

Hyaluronic Face Treatment

60 mn 80 €

Intense anti-wrinkle care moisturizer with Sea extract, Complex Hyaluronic Acid and Shea butter, associated with a youth protocol of the gaze will perfect care effectiveness.

ESSENTIAL CARE

60 mn 69€

• HYDRATION TREATMENT (mixed skin) :

This deep hydrating beauty treatment, infused with minerals, offers immediate and lasting restoration for various skin types

• COLD CREAM TREATMENT (dry skin) :

Utter bliss for dry skin types; this treatment gives long-lasting nourishment and will help boost your skin's natural protection.

THALGOMEN CARE

60 mn 69€

Enriched with vital blue algae extract, a cellular energizing complex, this treatment is adapted to the needs of male skin. A real «good-looking» effect.

LES EXPERIENCES FORFAITS

Nos forfaits en fonction de votre rythme et de vos envies

FORFAIT «RELAX»..... 105 €
Soin en matinée..... 90 €

- **UN SOIN DU VISAGE** «fondamental» ou Un soin du visage «Thalgomen» de **60 mn**
- **UN MASSAGE AU CHOIX** de 25 mn

FORFAIT «DETOX» 125 €
Soin en matinée.....110 €

- **UN SOIN DU VISAGE** «fondamental» ou un soin du visage «Thalgomen» de **60 mn**
- **UN MASSAGE AU CHOIX** de 50 mn

FORFAIT DUO..... 135€
Profitez à deux d'un instant inoubliable

2 massages de 50 mn au choix (sous réserve de disponibilités et réservation uniquement sur place)

PACKAGES EXPERIENCES

Our packages according to your rhythm and your desires

RELAX PACKAGE..... 105 €
Morning care 90 €

- **A FACIAL TREATMENT** «essential sea care» **60 mn**
- **A MASSAGE TO CHOOSE** - 25 mn

DETOX PACKAGE 125 €
Morning care110 €

- **A FACIAL TREATMENT** «essential care» or «Thalgomen care» - **60 mn**
- **A MASSAGE TO CHOOSE** - 50 mn

DUO PACKAGE..... 135€
Enjoy together unforgettable moments

2 massages of 50 mn of your choice (subject to availability and booking only on site)





LES CARTES* MASSAGES

Faites-vous plaisir plus longtemps ou en famille

CARTE «3 MASSAGES*» FORFAIT «RELAX»

- 3 massages de **50 mn** au choix 200 €
Soin en matinée 180 €
- 3 massages de **25 mn** au choix 135 €
Soin en matinée 120 €

* Carte non nominative, peut-être utilisée entre amis ou en famille. Nos massages sont des soins à visée esthétique, de confort et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés

MASSAGE CARDS*

Treat yourself longer or with your family

«3 MASSAGES*» CARD RELAX PACKAGE

- 3 massages of **50 mn** to choose 200 €
Morning care 180 €
- 3 massages of **25 mn** to choose 135 €
Morning care 120 €

* Non-nominative card, all the members of your party can use it. Our massages are treatments with aesthetic aims, comfort and well-being, non-therapeutic and non-medical.





LE SPA

HOTEL ALPARENA & SPA - LA ROSIERE 1850
+33(0)4 79 22 42 69 - Ligne Directe / Direct Line : 400
spa@hotel-alparena.com hotel-alparena.com