



LE SPA

ALPARENA



DÉCOUVREZ L'EXPÉRIENCE SPA ALPARENA

Idéalement situé dans la station de la Rosière, le Spa de l'hôtel Alparena est l'endroit parfait pour compenser la fatigue d'une journée passée sur les pistes de ski.

Piscine de 14m x 6m , saunas, hammams, jacuzzi, bains japonais... Notre Spa s'impose comme une invitation à la détente.

Nous vous proposons des soins complets signés par la marque **Thalgo, une marque française de cosmétiques** qui puise son inspiration au coeur des cinq océans, régulièrement primée pour ses innovations.

Les rituels combinés Visage et Corps conjuguent technicité, performance, sensorialité et bien-être et subliment la beauté de chacun.



L'accès à l'espace bien-être est **réservé** aux clients Alparena / Balcons ainsi qu'aux Day Pass.



L'EXPÉRIENCE CORPS

LES GOMMAGES DU MONDE

Une invitation au voyage

25 mn 45 €

• GOMMAGE ÉPICÉ AU GINGEMBRE

Soin stimulant inspiré des traditions ayurvédiques à la poudre de gingembre pour exfolier, nourrir et parfumer votre corps.

• GOMMAGE DES ÎLES

Gommage exquis au sable blanc de Bora Bora, sel marin, vanille de Tahiti et coques de coco.



La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine.

LES MASSAGES DU MONDE

Massages «bien-être» relaxants sans but thérapeutique ni médical

• SUR MESURE 💧 Relaxation profonde

25 mn 55 €

Massage personnalisé sur une zone du corps, idéal pour dénouer les tensions en profondeur.

• CALIFORNIEN 💧 Délassant

50 mn 95 €

La pression du massage est personnalisée. Elle s'effectue à votre rythme et en fonction de vos préférences.

• HAWAIIEN 💧 Relaxant

50 mn 95 €

Directement inspiré du Lomi-Lomi et de la culture Polynésienne, ce massage aux manœuvres lentes mais puissantes vous procurera un sentiment de détente et d'évasion absolue.

• INDIEN 💧 Rééquilibrant

50 mn 105 €

Massage dynamisant issu de la tradition indienne ayurvédique qui rééquilibre l'énergie intérieure. Le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

• SUEDOIS 💧 Décontractant

50 mn 105 €

Massage sportif aux enchainements de frictions et pressions, idéal pour récupérer après l'effort, libérer les tensions et déloger le stress.

L'EXPÉRIENCE CORPS

LES RITUELS DU MONDE

L'alliance d'un gommage et d'un massage pour un soin haute nutrition

• COLD CREAM MARINE CORPS

60 mn 80 €

Soin nourrissant et relipidant dédié aux peaux sèches à très sèches.

• RITUEL ÎLES PACIFIQUE

90 mn 135€

Un gommage gourmand des îles, suivi d'un massage MAHANA aux ballotins de sable de Bora Bora et à l'huile de monoï à la vanille.

• RITUEL MER DES INDES

90 mn 135€

Un gommage et un massage inspirés de l'Ayurvêda et basés sur la science des Marmas pour retrouver une harmonie corps et esprit.

• RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE

90 mn 135€

Un gommage aux flocons de sels suivi d'un massage Merveille Arctique pour détendre le corps et libérer les tensions.

LES MASSAGES SENSORIELS

Massages «bien-être» relaxants sans but thérapeutique ni médical

• FUTURE MAMAN

25 mn 65 €

Le massage prénatal (à partir du 4ème mois de grossesse) offre un vrai moment de détente et de réconfort pour la maman mais aussi pour le bébé. Il permet de soulager les tensions et les fatigues musculaires.

• MASSAGE À LA BOUGIE

50 mn 95 €

Nos bougies sont 100% naturelles à base d'huile de soja, de noix de coco et de cire d'abeille. Excellentes propriétés émoullientes.

• PIERRES CHAUDES

50 mn 105 €

Les pierres chaudes procurent une sensation de bien-être et ont différentes vertus thérapeutiques telles que le lâcher prise, la détoxification de l'organisme et l'amélioration de la circulation sanguine.

L'EXPÉRIENCE
CORPS

SOINS MINCEURS

Massages «bien-être» relaxants sans but thérapeutique ni médical

- **JAMBES LÉGÈRES FRIGI THALGO**

50 mn 85 €

Soin confort pour les jambes lourdes et la rétention d'eau. Ce soin rafraîchissant procure une sensation de bien-être immédiate, défatigue et améliore la circulation. Vos jambes sont alors fuselées, légères et les sensations désagréables et douloureuses des jambes lourdes disparaissent.

- **ANTICELLULITE ET FERMETÉ BODY SCULPT**

50 mn 95 €

Le massage palper rouler permet de décongestionner le tissu cutané favorisant l'élimination de l'aspect peau d'orange de la cellulite qui résulte d'une mauvaise circulation lymphatique.



LES CARTES

M A S S A G E S

CARTES « 3 MASSAGES* »

CARTE «EXPRESS»

• 3 massages de 25 mn au choix140€

CARTE «RELAX»

• 3 massages de 50 mn au choix.....250€

* Carte non nominative, peut être utilisée par plusieurs personnes. Nos massages sont des soins à visée esthétique, de confort et de bien-être, non thérapeutiques et non médicalisés.

CARTES CADEAUX

Renseignez-vous auprès de l'accueil du spa.



L'EXPÉRIENCE VISAGE

SOINS FONDAMENTAUX

SOIN HYDRA-FORTIFIANT

- SOURCE MARINE

60 mn 80 €

Ce rituel de beauté hydratant, reminéralise la peau en profondeur et vous apporte un confort immédiat et durable.

SOIN NOURISSANT

- COLD CREAM MARINE

60 mn 80 €

Véritable havre de paix, ce soin nourrit les peaux sèches et augmente le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

SOINS MASCULIN

SOIN THALGOMEN & EXPRESS

- ANTI FATIGUE

30 mn 65€

Nettoyage complet, gommage aux cristaux marins, digito-pression énergisante et masque antifatigue.

- HYDRATATION EXTRÊME

60 mn 80€

Enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire. Un véritable effet « bonne mine ».

SOINS ANTI-ÂGE

SOIN EXPRESS

- DÉCOUVERTE FACE PALP

30 mn 65 €

Soin repulpant de palper rouler visage, pour une efficacité anti-âge visible en 30 minutes seulement.

SOIN COMBLEUR ANTI-ÂGE

- HYALU-PROCOLLAGÈNE

60 mn 95 €

Un soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin, pour une efficacité visible, dès le premier soin. Pour un visage plus jeune, comme décrispé.

SOIN LIFTANT ANTI-ÂGE

- SILICIUM MARIN

75 mn 115€

Soin raffermissant anti-âge riche en Silicium Marin, intégrant un double masque professionnel unique pour agir efficacement contre les rides et la perte de fermeté.

La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine.

LES SOINS
REGARD

SOIN DES SOURCILS

• ÉPILATION AVEC TEINTURE 35€

SOIN DES CILS

• RÉHAUSSEMENT 40€

• RÉHAUSSEMENT AVEC TEINTURE 45€

SOIN EXPERT REGARD

BOOSTER REGARD BY THALGO 45€

• Ce soin express ultra concentré en acide hyaluronique réticulé, repulpe les rides du contour de l'œil en 10 minutes chrono et pour toute la journée. Les contours des yeux sont repulpés et le regard paraît immédiatement plus jeune.





L'EXPÉRIENCE

COMBINÉS

VISAGE & CORPS

RITUEL EXPRESS - 55mn 110€

- Un SOIN DU VISAGE «Face Palp» ou «Thalgomen» de 30 mn
- Un MASSAGE SUR MESURE de 25 mn

RITUEL DÉTENTE - 110mn 175€

- Un SOIN DU VISAGE «Fondamental» ou «Thalgomen» de 60 mn
- Un MASSAGE au choix de 50 mn

DAY PASS

DÉJEUNER & BIEN-ÊTRE DÉCOUVERTE 60€

- Accès à l'espace bien-être de 10h à 12h
- Menu du jour au restaurant SOLARIO

DÉJEUNER & BIEN-ÊTRE EXPÉRIENCE 150€

- Accès à l'espace bien-être de 10h à 12h
- Menu du jour au restaurant SOLARIO
- Massage au choix de 50 mn

L'EXPÉRIENCE
DUO S

OFFRES DÉCOUVERTE FAMILLE

Réservées aux enfants (jusqu'à 16 ans) accompagnés d'un parent

DÉCOUVERTE DUO PÈRE/FILS160€

- Un SOIN DU VISAGE «Thalgomen» et un SOIN DÉCOUVERTE ENFANT de 30 mn
- Un MASSAGE SUR MESURE (par personne) de 25 mn

DÉCOUVERTE DUO MÈRE/FILLE190€

- Un SOIN DU VISAGE «Face Palp» et un SOIN DÉCOUVERTE ENFANT de 30 mn
- Un MASSAGE SUR MESURE (par personne) de 25 mn
- Une MANUCURE EXPRESS et UNE POSE VERNIS VEGAN 1944

SPÉCIAUX

EXPÉRIENCE DUO - 50mn185€

- Massages en simultané de 50 mn au choix
- Réalisés dans notre cabine DUO

EXPÉRIENCE ROMANTIQUE330€

- Massages en simultané de 50 mn au choix
- Privatisation du sauna et du bain nordique extérieur de 30 mn
- 1 coupe de champagne par personne, servie au coucher de soleil
- Dîner menu du jour au restaurant bistrannique ALPAGIO



B A R À

ONGLES

BAR À ONGLES BY O.P.I *

- Dépose de vernis + manucure express 30€
- Manucure express + pose de vernis 45€
- Manucure express + pose french manucure 60€
- Dépose + manucure express + pose de vernis 60€
- Dépose + manucure express + pose french manucure 75€
- Beauté mains ou pieds 60€
- Beauté mains ou pieds + pose de vernis 90€

* Vernis semi permanent uniquement





LE SPA

ALPARENA

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Il est demandé à notre aimable clientèle de se rendre à l'accueil du Spa 10 minutes avant le début du soin.

Tout retard ne pourra être rattrapé en fin de séance et entrainera donc un raccourcissement du temps destiné au soin lui-même.

Aux vues de la forte affluence au Spa à certaines périodes, nous vous prions de bien vouloir nous contacter 24 heures à l'avance dans l'éventualité où vous devriez annuler ou modifier l'heure et/ou la date de votre réservation.

Passé ce délai, la prestation sera considérée comme effectuée :

- Le montant total de votre soin sera débité
- Dans le cas d'une réservation avec un bon cadeau, il sera validé comme utilisé, et ne pourra en aucun cas être remboursé ou reporté.

Crédits photos :

- © Max Coquard - Bestjobsers
- © Manu Reyboz
- © Thalgo
- © O.P.I



LE SPA

ALPARENA

HOTEL ALPARENA & SPA - LA ROSIERE 1850
+33(0)4 79 22 42 69 - Ligne Directe / Direct Line: 400
spa@hotel-alparena.com - hotel-alparena.com